Yoga & Kreative Tanzreise - für mehr Lebensfreude

Tagesseminar Yoga & Tanz mit Caren Landmann und Lisa Berger
Werkweg 1 , Güstrow

Schnupperkurs Tanz im Garten Gutshof Hoppenrade, Speicherstr. 28

Lisa: Ich arbeite seit 20 Jahren freiberuflich als Yogalehrerin in einer Praxisgemeinschaft. Auf der Grundlage von Hatha Yoga lass ich gerne andere Yogawege einfließen. Für mich ist Yoga einen Lebensweisheit, Freude, welche ich mit anderen Menschen teilen möchte. (www.yoga-berger.de)

Caren: In den kreativen Tanzreisen vereinigen sich meine langjährige Erfahrung als leidenschaftliche Tänzerin für verschiedene Tanzformen aus Tango, Salsa, Contact Improvisation, Body Mind Centering und kreativen Tanz mit Yogakenntnissen sowie den Ausbildungen im Bereich Coaching, Hypnose und Tanz. "Für mich ist Tanzen reine Lebensfreude spüren, Energie aufnehmen und eine eigene Art der Kommunikation mit sich selbst und der Umwelt. Das möchte ich gern in die Welt tragen."(www.carenlandmann.de)

Yoga

Ein besonderes Erlebnis bietet Ihnen unser Yogaseminar - für einen beweglichen Körper, einen klaren Geist, ein offenes Herz und Lebensfreude!

Kreative Tanzreise

... ist ein Zusammenspiel aus freiem Tanz, kreativer Traumreise, kraftvollen Ritualen sowie Begegnungen unter Einbeziehung von Musik, Tanz und Bewegungskulturen aus aller Welt.

Erfahren Sie sich mit Ihrem Körper frei auszudrücken, überflüssige Spannungen los zu lassen, neue Energie in der Gemeinschaft aufzutanken, in Ihrem Körper anzukommen und sich somit mit dem eigenen natürlichen Lebensfluss zu verbinden. Die fünf Elemente werden Sie dabei unterstützen.

Der Tanz wird im Vordergrund stehen. Gleichzeitig werden Sie auch Elemente aus der Meditation, der Visionssuche und der Fantasiereise kennenlernen.

Schnupperkurs Tanz 09.08.2019, 19-21 Uhr:

- ✓ Begegnungen mit Tanz in der Natur im Rahmen für 2 h zum Kennenlernen
- ✓ Versorgung mit Tee und Wasser
- ✓ Preis 10 €

Tagesseminar Yoga & Tanz 31.08.2019, 10-17 Uhr:

- ✓ Yoga (ca. 2 h)& Tanz (ca. 2X2 h
- ✓ Versorgung mit Tee, Wasser und kleinem Imbiss
- ✓ Preis 70 €

Frühbucher erhalten eine Ermäßigung von 10 € bei Überweisung bis 30.06.2019 für das Tagesseminar.

Anmeldung bis 02.08. bzw. 24.0.08.2019

Bei coaching@carenlandmann.de oder info@yoga-berger.de

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der Seminargebühren für das Tagesseminar.