

Kreative Tanzreise - für mehr Lebensfreude

mit Caren Landmann
im CapuVita Weinbergstraße 9 , Caputh

Abend-Schnupperkurs & Tagesseminar

Tanz und Bewegung mit den vier Elementen

Caren: In den kreativen Tanzreisen vereinigen sich meine langjährige Erfahrung als leidenschaftliche Tänzerin für verschiedene Tanzformen aus Tango, Salsa, Contact Improvisation, Body Mind Centering und kreativen Tanz mit Yogakenntnissen sowie den Ausbildungen im Bereich Coaching, Hypnose und Tanz. "Für mich ist Tanzen reine Lebensfreude spüren, Energie aufnehmen und eine eigene Art der Kommunikation mit sich selbst und der Umwelt. Das möchte ich gern in die Welt tragen." (www.carenlandmann.de)



Sie sind bereit für ein neues Körper- und Lebensgefühl?



Anmeldung

Bei coaching@carelandmann.de

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der Seminargebühren für das Tagesseminar.

Kreative Tanzreise

... ist ein Zusammenspiel aus freiem Tanz, kreativer Traumreise, kraftvollen Ritualen sowie Begegnungen unter Einbeziehung von Musik, Tanz und Bewegungskulturen aus aller Welt.

Erfahren Sie sich mit Ihrem Körper frei auszudrücken, überflüssige Spannungen los zu lassen, neue Energie in der Gemeinschaft aufzutanken, in Ihrem Körper anzukommen und sich somit mit dem eigenen natürlichen Lebensfluss zu verbinden. Die vier Elemente werden Sie dabei unterstützen.

Der Tanz wird im Vordergrund stehen. Gleichzeitig werden Sie auch Elemente aus der Meditation, der Visionssuche und der Fantasiereise kennenlernen.

Schnupperkurs Tanz 01.03./05.04.2019, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr:

- ✓ Begegnungen mit Tanz im Rahmen für ca. 1,5 h zum Kennenlernen
- ✓ Versorgung mit Tee und Gebäck
- ✓ Preis 12 €

Tagesseminar kreative Tanzreise

18.05.2019, 10-18 Uhr:

- ✓ Tanz & Bewegung (ca. 4 X 1,5 h)
- ✓ Versorgung mit Tee und kleinem Imbiss
- ✓ Preis 65 €

Frühbucher erhalten eine Ermäßigung von 10 € bei Überweisung bis 10.04.2019 für das Tagesseminar.