



Kreative Tanzreise - für Kraft, Gelassenheit und Lebensfreude

Casa El Morisco, Málaga

Tanz & Erholung in der grünen Oase

28.02.-07.03.2021



Kreative Entspannung in der Natur



Kreative Tanzreise

... ist ein Zusammenspiel aus freiem Tanz, kreativer Traumreise, kraftvollen Ritualen und Begegnungen unter Einbeziehung von Musik, Tanz und Bewegungskulturen aus aller Welt.

Erfahren Sie sich mit Ihrem Körper frei auszudrücken, überflüssige Spannungen los zu lassen, neue Energie in einer herrlichen Umgebung aufzutanken, in Ihrem Körper anzukommen und sich somit mit dem eigenen natürlichen Lebensfluss zu verbinden.

Die vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft werden uns begleiten auf der Reise zu uns selbst. Jedes Element hält eine ganz bestimmte Energie für uns bereit, in die wir tiefer eintauchen werden - in das Wasser mit der Fähigkeit zur Hingabe und Fließen lassen, das Feuer mit der Leidenschaft und Lebendigkeit, die Erde, die uns trägt und nährt und die Luft mit ihrer Vielfalt und Leichtigkeit.

Der Tanz wird im Vordergrund stehen. Gleichzeitig werden Sie auch Elemente aus der Meditation, der Visionssuche und der Fantasiereise kennenlernen.

Legen Sie die Uhr ab und richten Sie sich nach der Sonne Spaniens. Zeit zum Staunen über die Schönheit des Landes, Zeit zum Genießen während der gemeinsamen Tanzreisen. Zeit zum Träumen neuer inspirierender Träume bei Ausflügen zu bunten Orten und zu sich selbst.



Sind Sie bereit für ein neues Körper- und Lebensgefühl?

Ambiente

Einsame Buchten am blauen Meer und breite Sandstrände...

Die Küste (Costa del Sol) wird vom türkisblauen Meer umspült, glasklares Wasser lädt Sie zu einem erfrischenden Bad am schönen Strand ein. Spüren Sie die Sonne auf ihrer Haut!

Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne

Die CASA EL MORISCO liegt 20 km östlich von Málaga, in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen und ist etwa 1 km vom Meer entfernt. Es ist ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust und neue Wege zu gehen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, 3 Seminarräumen, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen...

Die Küche der Casa El Morisco verwöhnt Sie ganztagig mit einer schmackhaften landestypischen, vegetarischen Küche, mit viel frischen Obst und verschiedenen Getränken.



Programm

Montag - Samstag,

Begrüßen des Morgens mit Yoga und Meditation

nach dem Frühstück

Tanz mit den vier Elementen oder auch mal ein meditativer Spaziergang in der Umgebung zu eigenen Themen und deren gemeinsame Reflexion, einnehmen von anderen Perspektiven

anschließend

baden, entspannen, erkunden...individuelle Gestaltung des Tages oder auch Teilnahme am offenen Hausprogramm

nach dem Abendbrot

thematische Begegnungen im Tanz oder auch mal Bearbeitung & Umsetzung von Fundstücken (Malen, Schreiben, Collagen), Durchführung von Ritualen, sich gegenseitig verwöhnen

Loslassen, Kraft schöpfen und Entspannung finden!



Teilnehmerzahl:

minimal 6, maximal 12

Preis

890,-€ (inkl. 295/245 € für das Seminar).

- ✓ für 6-tägiger Kurs mit 4 Stunden/Tag gemeinsame Begegnungen im Rahmen des offiziellen Programms
- ✓ tägliche Gruppenbetreuung durch die Seminarleitung
- ✓ offenes Meditations- und Kreativangebot
- ✓ Übernachtung im Doppelzimmer
- ✓ vegetarische Vollpension (inkl. aller Getränke, auch Wein und Bier am Abend)
- ✓ Sonntags Transfer vom/zum Flughafen Málaga

Für die Nutzung eines Einzelzimmer erhöht sich der Gesamtpreis um 105,-€. Es sind jedoch nur begrenzt EZ buchbar.

Bei Buchung bis 01.11.2020 sparen Sie 50 €.



Seminarleitung: Caren Landmann



... ist Kursleiterin für freien Tanz, systemischer Coach und Hypnosemaster. In den kreativen Tanzreisen vereinigen sich ihre langjährige Erfahrung als leidenschaftliche Tänzerin für verschiedene Tanzformen aus Tango, Salsa, Contact Improvisation, Body Mind Centering und kreativen Tanz mit Yogakenntnissen sowie den Ausbildungen im Bereich Coaching, Hypnose und Tanz.

"Für mich ist Tanzen reine Lebensfreude spüren, Energie aufnehmen und eine eigene Art der Kommunikation mit sich selbst und der Umwelt. Das möchte ich gern in die Welt tragen."

Anmeldung über:

+49 176 9730 3831
coaching@carelandmann.de
www.carelandmann.de

Verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Seminargebühren in Höhe von 295 bzw. 245 € (für Schnellentschlossene) bis 01.1.2020, die restlichen Kosten für Übernachtung und Vollpension werden vor Ort direkt in der Casa El Morisco bezahlt.

