



Caren Landmann



Kreative Tanzreisen

# Kreative Tanzreisen

**Lebendigkeit ist unser Geburtsrecht.**

Wir alle kamen als Energiebündel zur Welt, wild und unbekümmert, mit der Fähigkeit uns **frei auszudrücken**. Viel dieser Lebendigkeit ist auf dem Weg in dieser Gesellschaft mit den Jahren verloren gegangen.

Dieser Kurs ist ein Angebot **überflüssige Spannungen loszulassen, neue Energie** aufzunehmen und sich so mit dem **eigenen, natürlichen Lebensfluss** zu verbinden. Es ist möglich, sich selbst im Tanz ganz neu zu erfahren, Beziehungen mit sich selbst und anderen anders wahrzunehmen und zu mehr Klarheit für den weiteren Weg zu finden.

Wir können die eigene Kreativität **jenseits der Alltagsroutine** neu entdecken und unser Bewegungspotential verbessern. So kann ein **gutes Körper- und Lebensgefühl** entstehen.

Bei den kreativen Tanzreisen werden Musik, Tanz und Bewegungskulturen aus aller Welt verwendet. Es ist ein Zusammenspiel aus **viel freiem Tanz, kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen und Begegnungen im geschützten Raum**. In der Gemeinschaft der Gruppe kann den Gefühlen und Bewegungen, die aus uns selbst kommen, freien Lauf gelassen werden.

In meinem Angebot richte ich mich an alle, die **Lust auf Bewegung haben und ihre Körperwahrnehmung** in offener und geschützter Atmosphäre weiter verfeinern möchten.

**Wo und Wann finden die Tanzreisen statt?**

Praxisetage Potsdam (Dachgeschoss)  
Stephensonstraße 16, 14482 Potsdam  
immer am letzten Freitag im Monat  
von 20:00 - 22:00 Uhr

*Um Anmeldung bis möglichst jeweils einen Tag vorher wird gebeten.*

**Wieviel kostet eine Tanzreise?**

15 €/Abend bzw. 12 € ermäßigt  
inkl. Wohlfühlatmosphäre, leckerem Tee  
und entspannten Begegnungen

*Bitte leichte, bequeme Kleidung und kalte Getränke mitbringen.*

In den kreativen Tanzreisen vereinen sich meine langjährigen Erfahrungen als Tanzbegeisterte für **verschiedene Tanzformen** mit meinen **Yogakenntnissen** sowie mit meinen **Ausbildungen im Bereich Coaching, Hypnose und Tanz**.

**Anmeldung und Rückfragen:**

Caren Landmann  
coaching@carelandmann.de,  
+49 (0)176 9730 3831





Caren Landmann

Coaching für Menschen in der Lebensmitte

Caren Landmann

Großbeerenstraße 30A

14482 Potsdam

+49 331 280 1472

+49 176 9730 3831

[coaching@carelandmann.de](mailto:coaching@carelandmann.de)

[www.carelandmann.de](http://www.carelandmann.de)